

# ÖSTERSUNDSGYMNASTERNA

PM 2

## ISKRISTALLEN

Kvinnlig Artistisk Gymnastik  
Svenska stegserierna **1-8**  
samt  
Regions- och Rikspokalen

1 april 2017

Östersund Arena



Hej Gymnastikvänner

Vi hälsar er välkomna till Iskristallen 1 april 2017. Roligt att så många kan komma till oss och tävla.

#### Tävlingsinformation

**Plats:** Östersund Arena, Arenavägen 27 som ligger ca 2 km utanför Östersunds centrum. Finns gott om parkeringar i anslutning till Arenan.

**Tävlingsklasser:** Gymnastikförbundets Svenska stegserier 1-8 samt Regions- och Rikspokalen. Se aktuell version på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se)

**Tävlingsform:** Individuell mångkamp. **Grensegrare utses på steg 5-8 samt Regions- och Rikspokalen.**

Tidsschema:

<b>Steg:</b>	<b>Ettan till Sexan</b>	<b>Sjuan till Åttan och Svenska Pokalenserierna</b>
<b>Ledarmöte:</b>	kl. 08:25	kl. 13:15
<b>Uppvärmning:</b>	kl. 08:30	kl. 13:20
<b>Förträning</b>	kl. 08:50-09:50	kl. 13:50-14:50
<b>Domarmöte:</b>	kl. 08:50	kl. 13:40
<b>Tävlingsstart:</b>	kl. 10:00	kl. 15:00
<b>Prisutdelning</b>	ca kl.12:00	ca kl.17:00

#### Fri förträning steg 1-4

#### Schemalagd förträning steg 5-6

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
08.50-09.05	Östersund	Gävle	Sundsvall	Timrå
09.05-09.20	Timrå	Östersund	Gävle	Sundsvall
09.20-09.35	Sundsvall	Timrå	Östersund	Gävle
09.35-09.50	Gävle	Sundsvall	Timrå	Östersund

#### Fri förträning steg 7, 8 och pokalenserierna

Kom ihåg att förträningen endast är till för att känna på redskapen inte köra hela serier.

**Redskap 1-2:** Hopp: Gymnova, stratumbrädor  
Barr: Gymnova enkelholme  
Bom: Gymnova  
Frist: Mattvåd

**Redskap 3-4:** Hopp: Gymnova, stratumbrädor  
Barr: Jansen Fritsen  
Bom: Gymnova  
Frist: Mattvåd

**Redskap 5-pokalen:** Hopp: Gymnova, stratumbrädor  
Barr: Gymnova  
Bom: Gymnova  
Frist: AAI

- Musik:** All fristående musik skickas digitalt till [76anan@gmail.com](mailto:76anan@gmail.com)  
 Filen skall vara märkt med föreningens och gymnastens namn. Musik till steg sex finns på plats.
- Omklädningsrum:** Finns och är uppmärkta. Tillgång från och med kl.08:00
- Sjukvårdsansvarig:** Finns på plats under uppvärmningen och tävlingen
- Inträde:** 13år och uppåt 50kr för hela dagen  
 7-12år 20kr  
 Tävlade gymnaster på förmiddagen går in gratis på eftermiddagen.
- Mat** Restaurang med fika och dagens lunch finns i Arenan, öppnar kl.09:00.  
 ICA Maxi finns på 5 minuters promenadavstånd.

Vera Sport kommer att finnas på plats för att sälja dräkter och andra gymnastiktillbehör.

Det kommer även finnas ett lotteri.

### Domare steg 1-2

Steg 1-2 kommer att gå på två pooler och domarna kommer att döma två redskap var.

Hopp Victoria Forslund Jenny Eriksson	Barr Victoria Forslund Jenny Eriksson
Bom Christian Hillgren Alicia Alvarez	Fristående Christian Hillgren Alicia Alvarez

### Domare steg 3-4

Hopp Katarina Helling Anita Scott
Barr Embla Wallskog Svensk Julia Olofsson
Bom Klara Pihlström Linn Clark
Fristående Malin Backlund Line Nordberg

Reserv: Malin Junka

## Domare steg 5-6

### Hopp

D 1 Evert Boeye  
D 2 E 1 Stina Sandin  
E 2 Micke Bylund  
E 3 Linda Maripuu

### Barr

D 1 Maria Bergsman  
D 2 E1 My Lindskog Andersson  
E 2 Ulrika Eklöv  
E 3 Tilda Sidfeldt  
E 4 Sara Brandström

### Bom

D 1 Catrin Holgén  
D 2 E1 Annelie Zakrisson  
E 2 Maja Eriksson  
E 3 Helena Lidén

### Fristående

D 1 Elise Fryxell  
D 2 E1 Annika Krylén  
E 2 Filip Montelin  
E 3 Kia Salomonsson

## Domare steg 7, 8 och pokalenserien

### Hopp

D 1 Elise Fryxell  
D 2 E1 My Lindskog Andersson  
E 2 Annelie Zakrisson  
E 3 Sara Brandström

### Barr

D 1 Elise Fryxell  
D 2 E1 My Lindskog Andersson  
E 2 Annelie Zakrisson  
E 3 Sara Brandström

### Bom

D 1 Elise Fryxell  
D 2 E1 My Lindskog Andersson  
E 2 Annelie Zakrisson  
E 3 Sara Brandström

### Fristående

D 1 Elise Fryxell  
D 2 E1 My Lindskog Andersson  
E 2 Annelie Zakrisson  
E 3 Sara Brandström

## Pool indelning

### Förmiddagen

#### Pool 1 (12st) Hopp, Barr, Bom, Fristående

1	Alva Magnusson	Gefle Gymnastikförening	1
2	Ebba Jarnulf	Gefle Gymnastikförening	1
3	Signe Jonsson	Gefle Gymnastikförening	1
4	Stella-Ruth Forsström	Gefle Gymnastikförening	1
5	Valborg Vesterinen	Gefle Gymnastikförening	1
6	Valdy Hellström	Gefle Gymnastikförening	1
7	Elisabet Loo	Östersundsgymnasterna	1
8	Elsa Viktorsson	Östersundsgymnasterna	1
9	Alice Törnqvist	Gefle Gymnastikförening	2
10	Molly Hägglund	Östersundsgymnasterna	2
11	Hanna Starbrink	Östersundsgymnasterna	2
12	Freja Crespi Alvarez	Östersundsgymnasterna	2

#### Pool 3 (11st) Barr, Bom, Fristående, Hopp

25	Trulsa Iöf	Gefle Gymnastikförening	3
26	Malou Klang	Gefle Gymnastikförening	3
27	Agnes Hillgren	Gefle Gymnastikförening	3
28	Anna Björgen	Gefle Gymnastikförening	3
29	Ella Öbrink	Gefle Gymnastikförening	3
30	Ellen Forslund	Gefle Gymnastikförening	3
31	Tess Helling	Gefle Gymnastikförening	3
32	Hanna Häggquist	Gymnastikföreningen Astra	3
33	Fanny Andersson	Gymnastikföreningen Astra	3
34	Ines Fält	Gymnastikföreningen Astra	3
35	Tuvalie Sandgren	Gymnastikföreningen Astra	3

#### Pool 5 (9st) Hopp, Barr, Bom, Fristående

48	Tuva Udd	Gefle Gymnastikförening	4
49	Amanda Gyllner	Gefle Gymnastikförening	4
50	Molly Bylund	Gymnastikföreningen Astra	4
51	Alma Johansson	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	4
52	Felicia Salomonsson	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	4
53	Ella Åkerlind Nielssen	Östersundsgymnasterna	4
54	Hedda Eklöv	Östersundsgymnasterna	4
55	Hedda Samuelsson	Östersundsgymnasterna	4
56	Rebecka Sahlman	Östersundsgymnasterna	4

#### Pool 7 (8st) Bom, Fristående, Hopp, Barr

63	Moa Maripuu	Östersundsgymnasterna	5
64	Emma Andersson	Östersundsgymnasterna	5
65	Freja Krylen	Östersundsgymnasterna	5
66	Mira-Märta Lekselius	Östersundsgymnasterna	5
67	Nora Samuelsson	Östersundsgymnasterna	5
68	Tilda Hallerström	Östersundsgymnasterna	5
69	Freja Åsenstam	Östersundsgymnasterna	5
70	Nora Scott	Östersundsgymnasterna	5

#### Pool 2 (12st) Barr, Hopp, Fristående, Bom

13	Cornelia Lagren	Gymnastikföreningen Astra	1
14	Minna Tjernlund	Gymnastikföreningen Astra	1
15	Meja Berglund	Gymnastikföreningen Astra	4
16	Isa Libell	Gymnastikföreningen Astra	1
17	Signe Åkerdahl	Gymnastikföreningen Astra	1
18	Meja Sjöling	Gymnastikföreningen Astra	1
19	Klara Åström	Gymnastikföreningen Astra	1
20	Miranda Bergner	Östersundsgymnasterna	1
21	Stella Skyttmo	Östersundsgymnasterna	1
22	Frida Markusson	Gymnastikföreningen Astra	2
23	Molly Ekerlid	Östersundsgymnasterna	2
24	Evelina Bergner	Östersundsgymnasterna	2

#### Pool 4 (12st) Bom, Fristående, Hopp, Barr

36	Noomi Nilsson	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	3
37	Alice Södervall	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	3
38	Amitis Aghai	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	3
39	Zinda Ben Naceur	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	3
40	Mira Sandin	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	3
41	Juliana Jonsson	Östersundsgymnasterna	3
42	Emma Maripuu	Östersundsgymnasterna	3
43	Maja Johansson	Östersundsgymnasterna	3
44	Gry Dahlgren	Östersundsgymnasterna	3
45	Hilde Oscarsson	Östersundsgymnasterna	3
46	Liv Hedström	Östersundsgymnasterna	3
47	Mai Jonsson	Östersundsgymnasterna	3

#### Pool 6 (6st) Barr, Bom, Fristående, Hopp

57	Nora Svensk	Östersundsgymnasterna	5
58	Mira Schindele	Östersundsgymnasterna	5
59	Maja Selinder	Gefle Gymnastikförening	5
60	Ellen Grönlund	Gefle Gymnastikförening	5
61	Caroline Gyllenskepp	Gefle Gymnastikförening	5
62	Emma Westerlund	Gefle Gymnastikförening	5

#### Pool 8 (8st) Fristående, Hopp, Barr, Bom

71	Erica Öhrling	Gymnastikföreningen Astra	5
72	Meya Tjernlund	Gymnastikföreningen Astra	5
73	Alicia Bergman	Gymnastikföreningen Astra	5
74	Ebba Svelander	Gymnastikföreningen Astra	5
75	Hilma Jerfsten	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	5
76	Tuva Nordin	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	5
77	Hillevi Burström	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	5
78	Molly Sandin	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	5

#### Pool 9 (8st) Hopp, Barr, Bom, Fristående

79	Saga Pihlström	Gefle Gymnastikförening	6
80	Linnea Gyllner	Gefle Gymnastikförening	6
81	Tyra Sidfeldt	Gymnastikföreningen Astra	6
82	Alma Frölander	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	6
83	Britta Krylén	Östersundsgymnasterna	6
84	Ella Holgén	Östersundsgymnasterna	6
85	Lisen Boeye	Östersundsgymnasterna	6
86	Wilma Matthias	Östersundsgymnasterna	6

## Eftermiddagen

### Pool 10 (14 st) Hopp, Barr, Bom, Fristående

87	Elin Blomdahl	Gefle Gymnastikförening	Sjuan
88	Liv Åkerdahl	Gymnastikföreningen Astra	Sjuan
89	Nike Sandin	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Sjuan
90	Alice Zakrisson	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Åttan
91	Julia Detlefsen	Gymnastikföreningen Astra	Regionspokalen
92	Jennifer Lundqvist	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Regionspokalen
93	Ida Andersson	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Regionspokalen
94	Nora Scott	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
95	Nora Svensk	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
96	Mira Schindele	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
97	Tilda Hallerström	Östersundsgymnasterna	Rikspokalen
98	Ella Holgén	Östersundsgymnasterna	Rikspokalen
99	Wilma Matthias	Östersundsgymnasterna	Rikspokalen
100	Britta Krylén	Östersundsgymnasterna	Rikspokalen

### Frågor:

Anja Andersson  
[76anan@gmail.com](mailto:76anan@gmail.com)  
070-377 45 65

My Lindskog Andersson  
[andersson.my@gmail.com](mailto:andersson.my@gmail.com)  
070-659 53 76

[www.ostersundsgymnasterna.se](http://www.ostersundsgymnasterna.se)



# Välkomna!